

ピンクマーリン7級からOK!

# 第2回IBACHU CUP

(スクール記録会) スーパーマーリンは進級基準を突破したら合格

参加資格 **2021年3月7日(日)開催!**

- ① 3月7日時点で在籍会員かつ2月1日現在でピンクマーリン7級以上の方
- ② 本科クラス、選手育成クラス在籍者

参加費 1種目のみ 1540円(税込)  
2種目 1760円(税込)

1週間前をめぐり、プログラムをホームページ一部配布致します。記録会終了後、次の練習へ来られた際に記録証をお渡しします♪

午前の部 9時15分開場

競技 10時30分~1時間程度

対象 ピンクマーリン7級~

グリーンマーリン2級

午後の部 11時45分開場(選手育成)

12時15分開場(本科生)

競技 13時30分~2時間程度

対象 グリーンマーリン1級~選手育成

## 申込方法



こちらのQRコードからでもメール送信が可能です。

メール申込もしくは来校でのお申込となります。

**メール申込** 2021年2月2日(火)11時~2021年2月14日(日)13時まで

①【ics@samba.ocn.ne.jp】に必要事項をご記入のうえ、仮予約メール送信して下さい。  
メールには、【出場者氏名、現在級(選手は"選手or育成")、エントリー種目】をご記入下さい。

②ご予約が確定しましたら、スクールより返信致します。

※申込多数の場合、返信に半日近くを要する場合がございます。

③返信内容を確認後、スクールフロントにてエントリー代をお支払い下さい。

**来校での申込** 2021年2月3日(水)11時~2021年2月14日(日)13時まで

①フロントにて必要事項をご記入のうえ、エントリー代をお支払い下さい。

※午前の部と午後の部で定員が異なります。

# 第2回 IBACHU CUP 競技種目

(出場種目は2月1日現在の級の欄でご確認ください。)

午前の部								
種目	自転車こぎ	種目	板キック (ヘルパー付)	種目	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
2月1日時点での級	25m	2月1日時点での級	25m	2月1日時点での級	25m	25m	25m	25m
ピンクマーリン7級	○	レッドマーリン6級	○	オレンジマーリン1級	○			
ピンクマーリン6級	○	レッドマーリン5級	○	イエローマーリン4級	○			
ピンクマーリン5級	○	レッドマーリン4級	○	イエローマーリン3級	○			
ピンクマーリン4級	○	種目	板キック	イエローマーリン2級	○			
ピンクマーリン3級	○	2月1日時点での級	25m	イエローマーリン1級	○	○		
ピンクマーリン2級	○	レッドマーリン3級	○	ブルーマーリン4級	○	○		
ピンクマーリン1級	○	レッドマーリン2級	○	ブルーマーリン3級	○	○		
レッドマーリン8級	○	レッドマーリン1級	○	ブルーマーリン2級	○	○		
レッドマーリン7級	○	オレンジマーリン4級	○	ブルーマーリン1級	○	○	○	
		オレンジマーリン3級	○	グリーンマーリン4級	○	○	○	
		オレンジマーリン2級	○	グリーンマーリン3級	○	○	○	
				グリーンマーリン2級	○	○	○	○

午後の部														
種目	自由形(クロール)			背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	100m	200m
グリーンマーリン1級	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーレッド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーイエロー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーホワイト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーシルバー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーゴールド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーダイヤ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
選手、育成		○	○		○	○		○	○		○	○		○

競技方法	
自転車こぎ	スタート台側からギャラリー側へ向かって自転車こぎで25mを泳ぎます。(ヘルパー着用) プール内に置かれた台の上からスタートし、ターン側のカベにタッチするまで泳ぎます。
板キック	プール内に置かれた台の上からスタートし、ターン側のカベにタッチするまで泳ぎます。
クロール ～バタフライ	午前の部は、プール内に置かれたスタート台からスタートし、25mを泳ぎます。 午後の部は、競泳競技規則に則り、スタート台より飛び込みます。

注意事項
①プログラム及びタイムテーブル作成の都合上、参加種目は2月1日時点での級とさせていただきます。 なお、締切日を過ぎての種目変更は致しかねます。
②グリーンマーリン1級、スーパーマーリン級の方は、進級基準を突破した場合、合格となります。 記録会終了後、授業で来館された際にお渡しする記録証で結果をご確認ください。
③プログラム、スクール記録の館内掲示等にてお名前を掲示させて頂く場合がございます。
④無観客で実施の予定です。
⑤体調不良などでキャンセルされる際はご相談下さい。
⑥実施1週間前をめぐりにプログラムを配布させていただきます。

## 競技日程 2月2日現在

9:15	開場
午前の部 グリーン2級以下	
10:30～	25m 自由形
	25m 背泳ぎ
	25m 自転車こぎ
	25m 板キック
	25m 平泳ぎ
	25m バタフライ
11:30～	出場者入れ替え、消毒
午後の部 選手&グリーン1級以上	
11:45～	選手入場
12:15～	本科生入場
13:30	200m 個人メドレー
	100m 個人メドレー
	50m 自由形
	50m バタフライ
休憩など	
	25m 背泳ぎ
	25m 平泳ぎ
	25m 自由形
	25m バタフライ
	50m 背泳ぎ
	50m 平泳ぎ
	100m 自由形
	100m バタフライ
	100m 背泳ぎ
	100m 平泳ぎ
15:30	終了予定

自転車こぎに続いて  
バタ足も初登場！ク  
ロールを泳ぐよりも  
バタ足が速いお友達  
もいるらしい！

水泳の基本はクロール！  
水泳と言えばクロール！  
みんな大好きクロール！  
4泳法最速はクロール！  
スイミングと言えば  
茨木中央スイミング  
スクール！

スーパーマーリンク  
ラスでの人気種目、平  
泳ぎ！  
スイスイ気持ちよく  
泳いでゴールを目指  
そう！

クロールをひっくり  
返した背泳ぎは、日本  
人の得意種目とも言  
われています。しかも  
ずっと顔を上げてい  
るので、いつでも息が  
吸えて安心！

記録会に初登場！た  
くさん足を動かして、た  
のしくゴールをめざそ  
う！

競泳の華形種目である  
個人メドレー！キング  
オブスイマーの称号は  
誰の手に！？

とても体力を使うけ  
ど、泳げるとめっちゃ  
カッコイイバタフラ  
イ！  
種目をどうしようか  
迷っているみんな！  
25mなら頑張れるか  
も！

どの種目にしようか  
迷っちゃう！という  
お友達は、コーチに相  
談しよう！  
みんなの参加を待っ  
ています！